

Pedibus: una mobilità attiva e sicura

Promuovere una mobilità attiva e sicura sul cammino verso la scuola e oggi più che mai necessario.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda un'ora di attività fisica moderata quotidiana per i bambini in età scolare. Troppo spesso i nostri bambini non fanno abbastanza movimento!

L'Ufficio federale di statistica (UFS), ha constatato una diminuzione del 9% del trasporto attivo dei bambini tra i 6 e i 9 anni durante gli ultimi 20 anni.

Un altro dato allarmante: l'UPI, ufficio prevenzione infortuni, riporta che il numero di incidenti che coinvolgono bambini pedoni aumenta in modo considerevole con l'inizio della scolarizzazione: l'86,7% dei bambini che subiscono un incidente grave sono a piedi o in bicicletta.

D'altro canto un importante tasso di accompagnamento dei bambini, che spesso avviene in auto, crea dei problemi di sicurezza e di infrastrutture intorno alle scuole.

In questo contesto Pedibus (l'andare a scuola a piedi, accompagnati), rappresenta la giusta via di mezzo fra accompagnamento parentale e la mobilità autonoma e si profila come una delle soluzioni efficaci per fronteggiare il declino della mobilità attiva ed al contempo ridurre i pericoli ed il traffico intorno alle scuole.

Un recente sondaggio (www.pedibus.ch/studio), conferma che il Pedibus influenza largamente il comportamento in fatto di mobilità, privilegiando l'andare a piedi rispetto all'uso dell'automobile.

Per questi motivi le linee Pedibus stanno aumentando considerevolmente anche in Ticino (nel 2017 sono più che raddoppiate rispetto all'anno precedente), ed il progetto una campagna ATA, associazione traffico e ambiente, sta suscitando un interesse sempre maggiore fra la popolazione coinvolgendo partner importanti come UPI, Polizia cantonale, progetto cantonale Meglio a Piedi, Conferenza can-

tonale dei genitori e molti altri enti pubblici e privati che sostengono il Pedibus evidenziandone il valore.

I vantaggi del Pedibus sono molteplici e non si limitano all'incremento dell'attività fisica e alla diminuzione del traffico (con conseguente aumento della sicurezza), intorno alle scuole che pure ne sono i principali punti di forza.

Le competenze dei bambini aumentano rendendoli autonomi. I bambini arrivano a scuola svegli ed in orario.

È molto interessante inoltre la valenza sociale del progetto. Se per i bambini andare a scuola con gli amici è più divertente, è pur vero che anche i genitori approfittano di quella rete di aiuto. Aiuto che si viene a creare fra le famiglie risparmiando tempo e creando legami. Coinvolgere fra gli accompagnatori persone anziane o in assistenza aumenterà la coesione sociale all'interno dell'intera comunità.

Caterina Bassoli

Coordinamento Pedibus Ticino e a disposizione per maggiori informazioni ed un aiuto concreto nell'attivazione delle linee.

Caterina Bassoli
ATA Associazione traffico e ambiente
Coordinazione Pedibus Ticino
Tel. 076 801 16 51
E-mail: ticino@pedibus.ch
www.pedibus.ch

