LE VADE_ MECUM

Idee
& attività

GIORNATA INTERNAZIONALE A SCUOLA A PIEDI

21 settembre 2018

www.giornata-a-piedi.ch

Pour une mobilité d'avenir

ate

Une Journée pour :

- Sensibilizzare i genitori e i bambini sui benefici del camminare e dell'andare in bici a scuola
- Incoraggiare la mobilità dolce
- Festeggiare i genitori e i bambini delle linee Pedibus
- Fêter les parents et les enfants des lignes de Pédibus
- Riflettere insieme sulla sicurezza del percorso casa-scuola
- Ridare, per il tempo di una giornata, lo spazio pubblico ai bambini
- Rilevare i luoghi pericolosi e portarli all'attenzione delle autorità politiche

Con chi organizzarla?

- Genitori e studenti
- Associazioni di genitori
- Direzioni scolastiche
- Insegnanti
- Associazioni parascolastici
- Mense
- Ludoteche
- Educatori
- Responsabili della sicurezza stradale • Poliziotti
- Politici
- Comuni

I luoghi

- Sul cammino verso la scuola
- Sugli attraversamenti stradali
- Intorno alla scuola

Gli scolari di tutta la Svizzera romanda e del Ticino riceveranno questo orecchio in cartone in settembre, in classe.
Sul retro, questa piccola comunicazione, ricorda la data della Giornata oltre ai consigli riguardanti i rischi dell'uso degli auricolari e l'importanza non solo di guardare mentre si attraversa ma anche di ascoltare.
Tagliando lungo le linee tratteggiate, i bambini potranno indossare questo orecchio in cartone e così raggiungere la scuola insieme in un corteo festoso coinvolgendo tutti gli utenti della strada.

Tema della 18^ edizione, il rumore!

Il traffico stradale è la principale sorgente di rumore in Svizzera.
Il rumore nuoce alla salute. Disturba il sonno, aumenta le difficoltà di concentrazione ed il rischio di malattie cardiovascolari e stressa i pedoni.

Ma il rumore è anche il nostro alleato.

Come un campanello d'allarme ci aiuta a prevenire gli incidenti
Le automobili sono sempre meno rumorose, le bici elettriche si muovono silenziosamente ed i nuovi rivestimenti delle strade assorbono in parte questo inquinamento sonoro.
L'equazione è tuttavia semplice.

Meno et meno velocità = meno rumore

Apri le orecchie!

Ciò che vale per i nostri bambini vale per tutti:
Ascoltare della musica camminando assorbe attenzione e ci rende meno vigili.

Attività, azioni ed animazioni che hanno dato buoni risultati !

La Giornata internazionale a scuola a piedi è legata alla Settimana europea della mobilità che ha luogo ogni anno dal 16 al 22 settembre.

Il venerdi 21 settembre,
l'attività il più semplice e più importante è quella di recarsi a scuola numerosi unendosi in un.

corteo festoso. Un modo di mostrare a tutti gli utenti della strada, in particolare agli automobilisti che su quel percorso passano dei bambini da due a quattro volte al giorno. Per evidenziare questi cortei, potete richiedere dei palloncini all'organizzatrice della Giornata così come del Pedibus attraverso il formulario di iscrizione su www.journee-a-pied.ch

L'azione « **Tappeto rosso** » ha riscosso un buon successo nel 2016/17. Nulla vi impedisce di ripetere questa piccola performance sugli attraversamenti intorno alla scuola.
L'esperienza dimostra che funziona!I piccoli pedoni adorano diventare star per un giorno e gli automobilisti, sorpresi, sono di conseguenza più attenti.

Modo d'uso

È sufficiente stendere il tappeto attraverso la strada e farlo percorrere dal vostro corteo.
Un attraversamento che gli automobilisti noteranno sicuramente e che farà la gioia dei pedoni...
Durante questa performance potete offrire fiori, del caffè... dei sorrisi!
Altre azioni posso evidenziare gli attraversamenti, come trasportare una scala, scivolare con degli sci sul cemento, portare una bandiera, ecc.

Prima dell'azione "Tappeto rosso", nel 2007 a Carouge, un tappeto "passaggio pedonale" è stato srotolato al suono della musica per rivendicarne uno concreto.
Se manca un passaggio pedonale sul cammino verso la scuola, perché non copiare questa idea o semplicemente disegnarlo sulla strada ?

Evidenziate il cammino verso la scuola isegnare, ritagliare, appendere...

- Ritagliare delle strisce dai giornali, delle bandierine dalle borse in plastica... tutto è buono da ricuperare, per sorprendere.
- Sospendere dei messaggi, dei disegni, delle lettere di rimostranze lungo la strada della scuola come fanno i giapponesi appendendo dei messaggi sugli alberi che costeggiano la strada della scuola.

- Dipingere dei cartelli “attenzione ai bambini”, in cartone.
- Esposizione di disegni di bambini sulla strada della scuola.
- Sui parcheggi e alla fine di strade chiuse alla circolazione, offrite dei gessi ai bambini, sapranno ravvivare il grigiore dell’asfalto!
- È anche l’opportunità di invitare la polizia a dare dei corsi di educazione stradale sul posto.
- Portare la mensa scolastica a cielo aperto, organizzare un picnic giocare, ballare et dare respiro alle attività scolastiche.
- È il giorno giusto per far uscire la classe, apprendere, parlare, riflettere e discutere in
- movimento, una ricetta provata dall’antichità!
- Un gioco con la corda per saltare nel quale si fanno roteare due corde in senso opposto, nel quale esercitarsi a turno, può avere molto successo.

Chiudere al traffico il perimetro intorno alle scuole

Le strade intorno alle scuole così come i parcheggi in prossimità di queste si possono trasformare in spazio gioco per i bambini.

Questi blocchi stradali sono da organizzare in collaborazione con la scuola.
Per non irritare gli automobilisti le strade non vanno chiuse per l'intera giornata ma secondo orari prestabiliti.

I giochi da fare all'aria aperta che sono messi a disposizione dalle ludoteche, dipingere con i gessetti, pitturare su spazi normalmente dedicati alle auto riscuote, sempre un grande successo!

Delle assi di legno sono sono state offerte all'immaginazione dei bambini: un modo di chiudere e di allestire la via.
È anche l'opportunità di fare delle corse nei sacchi, di bici, di monopattini e di sci su cemento!

Se il tempo lo permette, tavoli e sedie possono essere installati per il pranzo così come per la merenda. A seconda dei problemi generati dalla circolazione, le mense scolastiche possono essere installate all'area dei parcheggi.
La scuola è coinvolta ed inoltre le ludoteche, le biblioteche municipali, i commercianti sono informati attraverso i manifesti.

Per esempio: a Sion, al termine di un Piano di mobilità scolastica, è apparso che la strada della scuola che passa sotto una galleria era particolarmente temuta dai bambini.

La sua chiusura durante la Giornata internazionale a piedi a scuola ha permesso ai bambini di adeguarsi questo luogo rendendolo bello e facendoci festa, un modo di esorcizzare la loro paura e di fare notare così la loro presenza agli altri utenti.

È un giorno di festa per le linee Pedibus!

Quest'anno delle nuove cartoline arriveranno ai responsabili delle linee Pedibus.
Ogni bambino che fa parte della linea potrà invitare con queste un amico o un amica della sua classe a scoprire con i suoi genitori, suo luogo, questo modo di spostarsi veramente conviviale e pratico.
Oltre ai bambini e ai loro genitori invitate dei clown, autorità politiche, responsabili della comunità, dello sport, dei musicisti.
Fatevi notare sfoggiando le vostre orecchie verdi!

Invitation

Testate il Pedibus per la Giornata internazionale a scuola a piedi.

Questo è il momento di attivare una linea Pedibus eccezionale per un giorno o più!
A vostra disposizione dei pannelli provvisori per le fermate, dei palloncini, e le istruzioni per attivare una linea.

I coordinatori cantonali sono a vostra disposizione per tutte le informazioni.

La Giornata internazionale a scuola a piedi cade quest'anno lo stesso giorno del

Parking Day: il 21 settembre è un'opportunità per prendere "due piccioni con una fava" e di occupare il parcheggio della scuola o i dintorni.
Su questi parcheggi, che bisogna riservare in anticipo, possono essere organizzati dei picnic, srotolati dei tappeti di prato, organizzati dei laboratori di fai da te. Piante, un'amaca, un divano, tutto è possibile. Alla fine della Giornata occorre però pulire tutto e sistemare...
Sotto alcune belle idee, ce ne sono a centinaia su internet...

Delle buone idee realizzate a Bristol

www.playingout.net

Per incitare a ripensare il percorso casa-scuola dal punto di vista degli scolari una buona idea è nata a Bristol.
I bambini hanno disegnato su delle foto delle strade del loro quartiere quello che avrebbero

Quali sono le vostre speranze e i vostri sogni per le vostra strada? Cosa vi piacerebbe vedere quando aprite la porta?

Una porta di cartone aperta sull'immaginazione dei suoi abitanti e soprattutto dei bambini di questa piccola strada residenziale di Bristol.
Un'idea che ne ha scatenate molte altre...

RACONTE
DES
HISTOIRES

ATTENTION ENFA

Conception & coordination:
Paola Nagel Petrucci
Paola.Nagel-Petrucci@ate.ch
Bureau-Conseil ATE
18, rue de Montbrillant
1201 Genève
Tél: 022 734 70 44
Tél: 079 138 18 53
Illustrations: Tom Tirabosco
Photographes: lundi 13
Nicolas Righetti/Niels Ackermann/
Jean Revillard/Rezo
Magali Girardin, Fabienne Degoumois.

www.giornata-a-piedi.ch
www.iwalktoschool.org