

Concorso slowUp 2023

Partecipa ora e vinci!

Partecipa al concorso ufficiale di slowUp 2023 e vinci un soggiorno con tutta la famiglia a Davos, buoni acquisto, una mountain bike e altri fantastici premi.

Partecipa tramite il QR code riportato sotto attivo da aprile 2023



Copyright: FotoGarbani



Città di Bellinzona

Bike Sharing

38 motivi per dire no all'auto: cresce la rete del Bellinzonese!

bellinzona.ch/bikesharing

Anche tu hai domande sul tema dell'energia?

Nata su iniziativa della Repubblica e Cantone Ticino, l'Associazione TicinoEnergia sostiene con misure concrete la politica energetica cantonale, promuove una serie di attività e offre una consulenza neutrale e senza scopo di lucro sul tema dell'energia.

Contattaci per una consulenza orientativa gratuita
T 091 290 88 13
E info@ticinoenergia.ch

Buone pratiche

Energie rinnovabili

Mobilità sostenibile

ticino * energia

www.ticinoenergia.ch

ASCONA LOCARNO

Your four seasons outdoor destination

ascona-locarno.com/outdoor

AMAZING JOURNEY ACROSS SWITZERLAND & ITALY

CLEAN & SAFE

La Biglietteria TART
T 091 751 87 31
labiglietteria@centovalli.ch
vigezzina@centovalli.com



follow us

Come raggiungere il percorso slowUp

In bicicletta, con i pattini o a piedi

- Per chi abita nelle vicinanze si consiglia di raggiungere direttamente il percorso in bicicletta, coi pattini o direttamente a piedi
- Informazioni sui tracciati "Velo&Skate" www.svizzeramobile.ch

Con i mezzi pubblici

- Si consiglia di utilizzare il più possibile i mezzi pubblici
- Acquistando il biglietto Ticino Event (valido per le persone e non per le bici) si beneficia del 20% di sconto sul costo del biglietto, maggiori informazioni su www.arcobaleno.ch/ticinoevent
- Treno:** con TILO collegamenti ogni 30 minuti. Linea RE80 Chiasso-Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: S. Antonino, Riazzino, Gordola, Tenero, Locarno). Linea S20 Castione-Locarno (fermate nelle vicinanze del percorso: Bellinzona, Giubiasco, S. Antonino, Riazzino, Gordola, Tenero, Locarno)
- AutoPostale:** durante la giornata le corse circoleranno normalmente, ad eccezione della tratta Gudo-Riazzino e la tratta della Linea 3 TPB da Bellinzona Stazione a Centri Commerciali Sant'Antonino, dove non vi sarà alcun collegamento
- Orari:** www.ffs.ch - www.arcobaleno.ch - www.tilo.ch

In automobile

- Posteggio:** per chi giunge con l'auto si consigliano le seguenti aree di posteggio: autosilo Piazza del Sole e Cervia a Bellinzona, Centro Migros S. Antonino per chi giunge da sud e da nord (uscita Bellinzona sud) e posteggio Locarno Fevi per chi giunge da ovest
- Carpooling:** consigliamo di sfruttare al massimo la capienza del mezzo

Carico in proprio della bicicletta sul treno

- Tra Bellinzona e Locarno utilizzare i collegamenti TILO S20. Per maggiori informazioni su orari e fermate consultare www.tilo.ch
- È necessario un titolo di trasporto anche per la bicicletta, disponibile agli sportelli FFS, ai distributori automatici FFS oppure online su www.ffs.ch/ticketshop (acquistare un biglietto a 1/2 prezzo in 2ª classe per il percorso necessario)

Contatti

- Per informazioni prima dell'evento: info@slowUp-ticino.ch
- Per urgenze il 23 aprile, tel. posto comando slowUp 091 850 82 71
- In caso di gravi urgenze sanitarie si consiglia di contattare il personale lungo il percorso o il numero 144.

Partecipa

- La partecipazione è gratuita, nessuna registrazione
- L'evento non è competitivo, nessuna fretta, niente stress
- A piedi, in bicicletta, con i pattini o altri mezzi non motorizzati
- Rispettate le segnalazioni, il senso di marcia (vedi cartina percorso) e le indicazioni dei collaboratori
- Il percorso slowUp è chiuso al traffico dalle ore 10.00 alle 17.00
- Rispettate l'ambiente e lasciate il percorso pulito
- È possibile percorrere anche solo parte del tracciato
- Approfittate dell'offerta dei mezzi pubblici per raggiungere il percorso

Consigli per chi abita lungo il percorso o deve usare l'auto

- Il percorso è delimitato da sbarramenti fisici dalle ore 9.30 alle 17.30
- In caso di preventivato utilizzo si consiglia di posteggiare l'auto al di fuori del tracciato la sera precedente l'evento

Il percorso slowUp è completamente chiuso al traffico motorizzato per l'intera durata dell'evento ed è proibito l'accesso di qualsiasi veicolo, esclusi i servizi di pronto soccorso (ambulanze, pompieri e polizia).

Sicurezza

- Si consiglia l'uso del casco e delle protezioni (pattinatori) ed una velocità non superiore ai 25 km/h
- Rispettare il senso di marcia del percorso (non circolare in contromano!)
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furto. Eventuali assicurazioni sono a carico dei partecipanti

Grazie per la collaborazione

Municipi e Polizie Comunali di: Locarno, Muralto, Minusio, Tenero-Contra, Gordola, Cugnasco-Gerra, Cadenazzo, S. Antonino, Bellinzona. Cantone Ticino, Polizia Cantonale e le unità territoriali del Dipartimento del territorio. Consorzio Protezione Civile del Bellinzonese e Consorzio Protezione Civile Locarno e Vallemaggia.

Servizi slowUp

Lungo il percorso slowUp trovate, oltre a diverse opportunità di svago e di ristoro, vari servizi specifici. Vi segnaliamo in particolare:

BIKE WORLD Bike World Help Point: i professionisti di Bike World rimettono in pista biciclette, rimorchi e pattini in linea con piccole riparazioni

RENT A BIKE Rent a Bike: i punti di noleggio biciclette Rent a Bike si trovano presso le stazioni FFS di Locarno e Bellinzona. Ulteriori informazioni e prenotazioni su: www.rentabike.ch/rent-und-touren/reservation-slowup. Annullamento online oppure via telefono fino a venerdì, ore 17.00 prima dello slowUp: gratis. Le biciclette nolegiate devono essere riportate nel medesimo punto di noleggio. **Famigros:** riduzione di CHF 5.00 sulle tariffe normali per biciclette ed e-bike e riduzione di CHF 25.00 sulle E Bike Cargo.

Cerebral Cerebral: la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale si adopera in qualità di Service partner nazionale con i seguenti servizi, affinché lo slowUp possa essere affrontato anche dai disabili: biciclette speciali; tramite il proprio partner "Rent a Bike" mette a disposizione biciclette speciali durante la maggior parte degli slowUp e si occupa del finanziamento di tali veicoli (prenotazione biciclette speciali: Tel. 041 925 11 70).

Informazioni

Informazioni e indicazioni sempre aggiornate su: www.slowUp.ch

Stand abusivi: stand, mescite e altre attività commerciali o di enti non profit lungo il percorso (incluse le promozioni mobili) o su terreni privati adiacenti necessitano il giorno dell'evento, per ragioni di sicurezza e di ordine pubblico, di un'autorizzazione dell'organizzazione e/o delle autorità cantonali e in caso di infrazione possono essere sanzionati.

Bambini: date un numero di telefono ai bambini (appeso al collo, in tasca, scritto su di un bracciale). Nel caso dovessero perdersi sarà così possibile contattare i genitori o accompagnatori. In caso di necessità rivolgetevi a un collaboratore slowUp sul percorso (30 di essi sono muniti di radio). Presso i punti di ristoro saranno inoltre a disposizione dei braccialetti per bambini dove indicare il contatto telefonico dei genitori o accompagnatori.

suva



Svolta a sinistra in tutta sicurezza: segnala il cambio di direzione e immettiti correttamente.

suva.ch/bici

BON TON
CICLOPEDONALE



INSIEME, A PIEDI O IN BICI



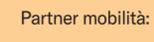
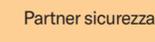
slowUp

Ticino

Domenica
23.04.2023
ore 10-17
50 km

Bellinzona,
S. Antonino, Cadenazzo,
Cugnasco-Gerra, Gordola,
Tenero-Contra,
Minusio, Muralto,
Locarno

Media partner:



Patrocinatori nazionali:



ticino * energia

Città di Bellinzona

ASCONA LOCARNO

ti

Repubblica e Cantone Ticino

SWISSLOS

Percorso slowUp Ticino

Domenica 23 aprile 2023, ore 10-17



Organizzatori
Ass. Ticinese Amici della Ferrovia

Infrastrutture
WC

Attività
miniferrovia per grandi e piccini
porte aperte alla sede

slowUp stop:
Minusio – Via Mappo (sede ATAF)

Organizzatori
Unione Contadini Ticinesi (UCT)

Attività
stand espositori UCT
giochi per bambini
animazioni

Infrastrutture
WC
WC disabili

Ristorazione
zona pranzo
menù vegetariano e vegano

Servizi
Bike World Help Point samaritani

slowUp stop:
Piano di Magadino – Az. Agr. Aerni

Organizzatori
Carnevale Sciaivatt e Gatt, Ludoteca, Gruppo Giovani

Attività
giochi per bambini
animazioni
musica live

Infrastrutture
WC

Ristorazione
zona pranzo
menù vegeta-riano

Servizi
samaritani
punto di ricarica e-bike

slowUp stop:
Gerra Piano – P.za del Centro

Organizzatori
slowUp

Attività
Migros: zona dedicata alla sostenibilità

Infrastrutture
WC
WC disabili

slowUp stop:
Gudo – Ponte di Gudo

Organizzatori
Audax Gudo

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni
stand espositori: Dipartimento sanità e socialità

Servizi
samaritani

slowUp stop:
Gudo – Campo sportivo

Organizzatori
Azienda agricola Ponzio

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni
visita all'azienda

slowUp stop:
S. Antonino – Az. Agr. Ponzio

Organizzatori
US Giubiasco

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
menù vegetariano

Infrastrutture
WC

Attività
giochi per bambini
animazioni, musica
stand espositori: Azienda Cantonale dei Rifiuti

slowUp stop:
Giubiasco – Strade nazionali

slowUp Village:
Bellinzona – Piazza Governo

Organizzatori
Scuola Bandistica Regionale del Bellinzonese
Città di Bellinzona

Ristorazione
zona pranzo

Infrastrutture
WC
WC disabili
posteggi

Servizi
Rent a Bike (stazione) informazione slowUp

Attività
inaugurazione ufficiale dell'evento alle ore 9.45
giochi per bambini
animazioni e musica
SWICA: animazioni e ruota della fortuna
Skoda: giochi e animazioni per grandi e piccini
stand espositori: Dipartimento del Territorio

slowUp stop:
Bellinzona – Stand di tiro

Organizzatori
slowUp

Infrastrutture
WC

Attività
Rivella: giochi, concorso distribuzione bibite

Organizzatori
Pompieri città di Bellinzona

Attività
giochi per bambini
animazioni
stand espositori: TicinoEnergia, ESL Soggiorni linguistici, inclusione andicap ticino

Infrastrutture
WC
WC disabili

Organizzatori
FC Camorino

Attività
giochi per bambini
animazioni

Ristorazione
zona pranzo
piatto slowAppetito
menù vegetariano

Infrastrutture
WC

Organizzatori
Fondazione Parco del Piano

Attività
stand informativo
visita al biotopo

Ristorazione
area pic-nic con tavoli e panchine

Organizzatori
Migros, slowUp

Servizi
Bike World Help Point samaritani

Ristorazione
zona pranzo presso il ristorante Migros
griglia, menù vegetariano e vegano

Infrastrutture
WC
WC disabili
posteggi

Organizzatori
Città di Locarno, slowUp, Organizzazione turistica Lago Maggiore e Valli

Ristorazione
food truck: lo Chef della Polenta, Panino Argentino
altre specialità: dolci e arrosticini

Servizi
Bike World Help Point
Rent a Bike (stazione)
informazione slowUp samaritani

Infrastrutture
WC e WC disabili

Attività
SWICA: animazioni e ruota della fortuna
Skoda: giochi e animazioni per grandi e piccini
Suva: percorso e-bike
stand espositori: Arcobaleno, ATA Pedibus, Dipartimento del Territorio, Ferrovie Autolinee Regionali Ticinesi, FotoGarbani, Swissminiatur, Clinica Sant'Anna, Lido Locarno

famigros

Giochi e divertimento per grandi e piccini

Vieni a trovarci nella zona Famigros

Nella zona Famigros, direttamente lungo il percorso slowUp, ti aspettano il nuovo castello gonfiabile, uno stand fotografico per scattare foto ricordo, un bersaglio gigante per freccette, fantastici premi immediati e girandole per la tua bicicletta.

migros.ch
SPONSOR PRINCIPALE NAZIONALE

MIGROS
Di più per la Svizzera

PERCHÉ TROVIAMO POSITIVO CHE VI MANTENIATE ATTIVI?

PERCHÉ LA SALUTE È TUTTO **SWICA**

Vivete tutti gli attimi condivisi con i vostri cari attentamente e in modo consapevole. Con SWICA avrete un partner affidabile che vi protegge e supporta.

QUI PER LEI.
Telefono 0800 80 90 80 o swica.ch/attivi

svizzeramobile.ch

Stampe di mappe e app gratuite

MIGROS
Di più per la Svizzera

Le date

23.04.2023	Ticino
30.04.2023	Murtensee
07.05.2023	Werdenberg-Liechtenstein
14.05.2023	Solothurn-Buechibärg
21.05.2023	Schaffhausen-Hegau
04.06.2023	Valais
18.06.2023	Hochrhein
25.06.2023	Jura
02.07.2023	Vallée de Joux
23.07.2023	la Broye
13.08.2023	Brugg Regio
20.08.2023	Sempachersee
27.08.2023	Bodensee Schweiz
03.09.2023	Mountain Albu
10.09.2023	Emmental-Oberaargau
17.09.2023	Basel-Dreiland
24.09.2023	Zürichsee
2024	Schwyz-Swiss Knife Valley
2024	Seetal

*Date provvisorie, con riserva di modifica

MIGROS **SWICA**