

# Giornata internazionale a scuola a piedi

20.09.2024

**Vademecum**  
Tante idee per  
prepararsi alla  
Giornata





La Giornata internazionale a scuola a piedi è una campagna dell'ATA Associazione traffico e ambiente sostenuta dal Fondo Sicurezza Stradale e, in Ticino, organizzata con il contributo del Dipartimento del Territorio e in collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale del Dipartimento della sanità e della socialità, nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2021-2024, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera e di Banca Raiffeisen.

Quest'anno si svolgerà venerdì 20 settembre 2024.

Nella Svizzera romanda e in Ticino, ogni studente riceverà in classe un volantino che informerà i genitori dell'iniziativa, incoraggiandoli a privilegiare la mobilità attiva per raggiungere la scuola.

**Responsabile del progetto:**

sarah.widmer@ate.ch  
Bureau Romand ATA  
Associazione traffico e ambiente  
9, rue des Gares  
1201 Ginevra  
022 555 90 06

**Illustrazioni**

Copertina e illustrazioni interne: Ursula Bucher  
Logo della Giornata: Tom Tirabosco

**Crediti fotografici**

lundi 13/Nicolas Righetti/Niels Ackermann/  
Jean Revillard/Rezo  
Magali Girardin  
Fabienne Degoumois  
Dom Smaz  
Martine Wohlhauser  
TiPress Photo Agency  
Valérie Pinauda  
Denis Burgerey  
Esther Menniti photography

[www.giornata-a-piedi.ch](http://www.giornata-a-piedi.ch)  
[www.pedibus.ch](http://www.pedibus.ch)  
[www.velobus.ch](http://www.velobus.ch)  
[www.stradescolastiche.ch](http://www.stradescolastiche.ch)

**Il 20 settembre:  
andiamo tutti a scuola a  
piedi (o in bici)!**

- Per celebrare i benefici della mobilità attiva.
- Per sottolineare la presenza dei bambini negli spazi pubblici.
- Per ricordare la necessità di progettare gli spazi pubblici tenendo conto delle esigenze e della sicurezza dei bambini.

**Andate sul nostro sito web  
per registrarvi.**

**[www.giornata-a-piedi.ch](http://www.giornata-a-piedi.ch)**



**Grazie alle vostre registrazioni  
possiamo misurare la portata della  
mobilitazione.**

# In salute ad ogni passo!

**2024**

Muoversi è importante per la salute dei bambini e delle bambine. Per fortuna, il percorso per la scuola è l'occasione perfetta per offrire loro esercizio fisico quotidiano!

Andare a scuola a piedi o in bicicletta fa bene al corpo e alla mente. E se tutti collaboriamo, si riducono l'inquinamento e il rischio di incidenti nelle vicinanze delle scuole.

Fate un passo avanti per la salute: andate a scuola a piedi o in bicicletta!



# Con chi organizzare la Giornata ?

L'ATA è promotrice di questa giornata. Sostiene tutti i genitori i bambini e le bambine che danno valore al percorso verso la scuola.

Le coordinatrici e i coordinatori cantonali di Pedibus sono naturalmente coinvolte/i.

- Genitori e alunni
- Associazioni di genitori
- Direzioni scolastiche
- Insegnanti
- Associazioni extra-scolastiche
- Mense scolastiche
- Ludoteche
- Educatori
- Addetti alla sicurezza stradale
- Pattugliatrici e pattugliatori
- Agenti di polizia
- Politici
- Comuni

## I luoghi

Lungo il percorso verso scuola

Intorno agli edifici scolastici

Presso gli attraversamenti  
pedonali

# Idee di attività

## Chiudete la strada al traffico davanti alla scuola...

...o piuttosto apritela a nuovi usi! In accordo con la direzione, chiudete un tratto di strada davanti alla scuola per la Giornata: è un modo per permettere alle bambine e ai bambini di recuperare questo spazio per giocare o fare picnic in sicurezza.

Seguendo questo esempio, chiudete durante tutto l'anno, al momento delle entrate e delle uscite dalla scuola, strade o piazzali antistanti gli edifici scolastici! Questo è quello che si chiama una strada scolastica (un concetto già messo in pratica da molti dei nostri vicini europei!)

Utilizzate il parcheggio della scuola per allestire tavoli per il pranzo, una merenda o dei giochi. Lasciate all'immaginazione delle bambine e dei bambini il compito di disegnare e decorare i parcheggi!



## Organizzate un corteo!

Andare a scuola in un corteo festoso è l'azione più visibile, semplice e d'impatto. È un modo per mostrare agli automobilisti che ci sono bambine/i che passano due o più volte al giorno.

Se siete solo un piccolo gruppo, l'importante è rendere il vostro passaggio visibile! Non esitate a travestirvi e a mostrare l'adesivo che avete ricevuto in classe.

Ingaggiate un trampoliere o un clown per guidare il corteo: visibilità assicurata! Contattateci, vi aiuteremo!

È inoltre possibile ordinare striscioni utilizzando il modulo di registrazione sul sito [www.giornata-a-piedi.ch](http://www.giornata-a-piedi.ch).



# Festeggiate le vostre linee Pedibus!

La Giornata Internazionale a scuola a piedi è l'occasione per celebrare le linee Pedibus. Inoltre, quest'anno ricorre il 25° anniversario del Pedibus: una doppia opportunità per festeggiare!

- Rendete la vostra linea visibile con travestimenti, cartelli, bandierine ecc;
- Invitate una o più star locali per condurre la linea;
- Ordinateci dei biglietti d'invito affinché i bambini e le bambine della vostra linea possano invitare i loro amici a unirsi al Pedibus in questa occasione;
- Allestite uno stand a scuola per informare gli altri genitori;
- Create una linea temporanea il giorno della Giornata per testare il Pedibus... e, chissà, magari deciderete di adottarlo per il resto dell'anno!

Materiale, informazioni e consigli su:

[www.pedibus.ch](http://www.pedibus.ch)



# Provate il Bicibus!

Per i viaggi più lunghi e i bambini /le bambine più grandi, provate il Bicibus! È uguale al Pedibus, ma con la bicicletta.

L'ATA vi aiuta a sperimentare questo metodo di trasporto.  
Il know-how e i corsi esistono, vi stiamo aspettando!

La Giornata internazionale a scuola a piedi è l'occasione per testare l'idea... o inaugurare una nuova linea come l'anno scorso a Uvrier!

Non esitate a chiederci aiuto e informazioni.

[www.bicibus.ch](http://www.bicibus.ch)



# Tema speciale, la salute!

Un cuore-origami ricorda che andare a piedi o in bicicletta a scuola fa bene al sistema cardiovascolare! È anche un modo per esprimere quanto amiamo il percorso verso la scuola!

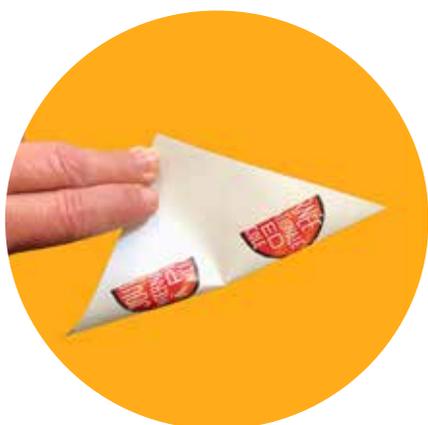
Per realizzare questo lavoretto, avrai bisogno di un foglio di carta quadrato. Noi lo abbiamo realizzato con un quadrato di 10,5 cm per 10,5 cm... e abbiamo riutilizzato vecchi manifesti delle edizioni passate! Lavoretto 100% riciclato!

Se desideri ottenere lo stesso risultato, puoi ordinare fogli di origami 100% riciclati con il logo della Giornata! Abbiamo anche fogli con un logo neutro da colorare.

**Per la Giornata,  
realizzate questo  
cuore-origami!**

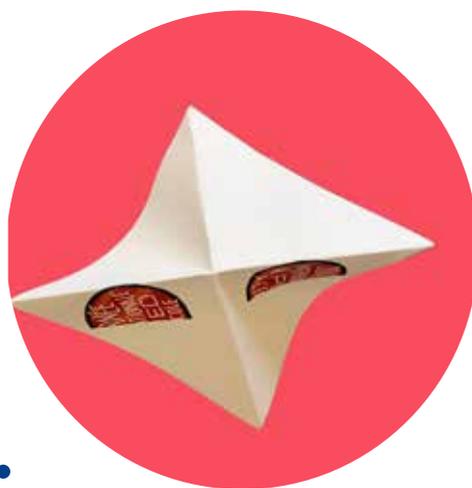


[www.giornata-a-piedi.ch](http://www.giornata-a-piedi.ch)



**1.**

Inizia piegando il quadrato su una delle sue diagonali.  
Devi piegare sul lato opposto al disegno.



**2.**

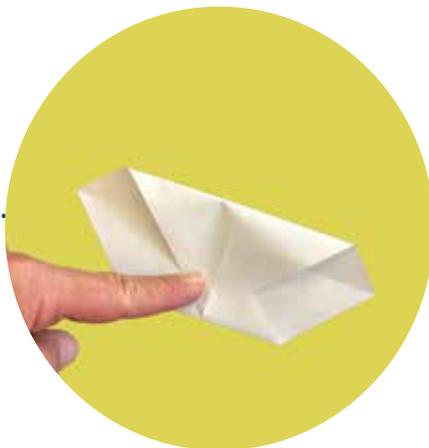
Ripeti l'operazione sulla seconda diagonale. Sempre sul lato opposto al disegno. Alla fine dell'operazione, il tuo quadrato deve avere due pieghe che partono da ogni angolo e si incrociano al centro del quadrato.



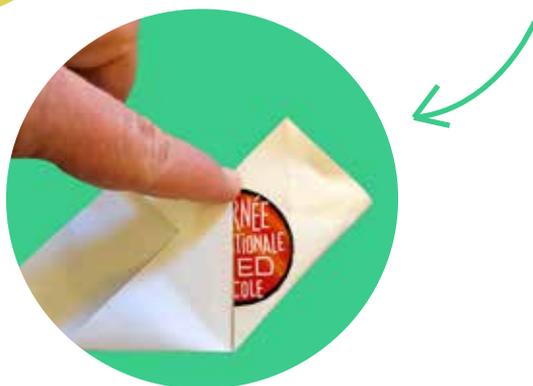
**3.**

Piega l'angolo dove non c'è disegno verso il centro del quadrato, all'intersezione delle due diagonali.

- 4.** Piega poi l'altro angolo sul bordo opposto. La punta deve posizionarsi sulla linea di piegatura dell'altro lato. Ben al centro.



- 5.** Prendi uno dei due angoli e piegalo verso l'interno. Devi piegarlo fino al centro del lato corto. Ripeti l'operazione con l'altro angolo.



- 6.** Congratulazioni! Hai terminato la parte più difficile. Dovresti avere qualcosa che assomiglia a questo.



- 7.** Ora basta piegare tutti gli angoli (tranne il fondo del cuore che deve restare a punta!) come nella foto a lato.



## Ecco fatto!

Ora puoi attaccare il cuore a un bastoncino, o infilare una spilla da balia per indossarlo come distintivo!



# Realizzate cartelli, pannelli, bandierine!

Addio ai palloncini: realizziamo i nostri cartelli e bandierine per decorare il percorso verso la scuola e segnalare la presenza dei bambini e delle bambine.

Immaginate nuovi segnali stradali.

Alla maniera dei giapponesi, appendete i vostri messaggi e le vostre segnalazioni sugli alberi, lungo il percorso.



# Organizzate giochi!

Alla maniera degli anglosassoni e delle loro "playing streets": la Giornata è l'occasione perfetta per trasformare il cortile della scuola o la strada davanti alla scuola (chiusa al traffico per l'occasione) in uno spazio di gioco.

Chiedete alle ludoteche di prestarvi biciclette insolite o altri giochi.

Non dimenticate: il tema di quest'anno è la salute! Mettiamo in evidenza il movimento!





- Introduzione alla bicicletta
- Disegno con il gesso sulla strada
- Percorso ad ostacoli
- Pesca miracolosa
- Corsa nei sacchi
- Trampoli, palloni rimbalzanti, biciclette insolite...

Le idee non mancano!



# Mobilitate i responsabili politici!

Coinvolgete i vostri eletti per accompagnare i cortei o fare un discorso.

Farli partecipare alla Giornata internazionale a scuola a piedi è un buon modo per riconnetterli con la realtà del percorso scolastico e ricordare loro che i bambini e le bambine hanno bisogno di infrastrutture pedonali sicure per andare a scuola!

L'anno scorso, il consigliere di Stato ticinese Raffaele De Rosa ha accompagnato i bambini e le bambine di Tenero. Nel cantone di Ginevra, i responsabili politici partecipano regolarmente.





**Stendete strisce di erba vera !**



**Fate un spuntino nel parcheggio della scuola !**

# La strada che vorrei...

Questa attività è stata realizzata a Bristol qualche anno fa dal collettivo britannico "Playing out". L'attività consiste nello stampare immagini della strada davanti alla scuola e chiedere ai bambini di rappresentare ciò che vorrebbero vedere lì.

Gelatai, scivoli, arcobaleni: l'immaginazione dei bambini non ha limiti!

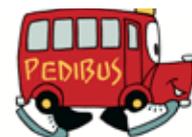
Ma è anche un modo per farli riflettere sulla progettazione dello spazio pubblico e chiedere loro un parere sugli interventi da privilegiare.

L'anno scorso, l'attività è stata realizzata a Tenero. I disegni sono ora esposti.



**Grazie ai coordinamenti Pedibus che realizzano questo evento con entusiasmo nel loro cantone.**

**[www.pedibus.ch](http://www.pedibus.ch)**



**Grazie a tutti i genitori, scuole e Associazioni di genitori che condividono le loro idee e immagini.**