

# PEDIBUS

## Introduction



<b>Thématique</b>	Le Pedibus est un système d'accompagnement des enfants à pied à l'école, sous la conduite d'un adulte. Convivial, sain, économique et écologique, le Pedibus est une invention qui change la vie.
<b>Objectifs</b>	Ce système permet à l'enfant d'intégrer des règles de sécurité et de comportement, un apprentissage essentiel pour le rendre autonome et l'amener ensuite à se déplacer seul, à pied, en sécurité. Le Pedibus aide aussi à mettre en évidence les dangers sur le chemin de l'école et à trouver des solutions pour résoudre ces problèmes. Aller à pied à l'école dès le plus jeune âge, c'est contribuer à éviter de nombreuses maladies liées à l'inactivité (obésité, problèmes cardio-vasculaires, etc.). En marchant, l'enfant bouge et exerce tous ses sens pour explorer son environnement.
<b>Saison</b>	Printemps / Été / Automne / Hiver
<b>Matériel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dépliant « 1, 2, 3... explorez ! » pour les enfants</li> <li>● Éventuellement affiche « 1, 2, 3... explorez ! »</li> <li>● Crayons de couleurs</li> </ul>
<b>Aller plus loin</b>	<a href="https://pedibus.ch/fr/">https://pedibus.ch/fr/</a>

## Activités de base

Voici une proposition d'activité en lien avec ce thème.

Pour obtenir l'illustration, vous pouvez envoyer un mail à [fribourg@pedibus.ch](mailto:fribourg@pedibus.ch).

### **Cherche et trouve (4-10 ans)**

A l'aide de l'illustration (affiche ou dépliant), chercher et trouver :

- Cherche les panneaux arrêts Pedibus et colorie-les.
- Cherche tous les enfants qui se déplacent à pied.

### **Autres activités en lien avec ce thème**

**Revenez à la page précédente**