

GIORNATA INTERNAZIONALE A SCUOLA A PIEDI

Tante idee per
prepararsi alla
Giornata

18.09.2026



Fondo di
sicurezza stradale
FSS

La mobilità
del futuro



RAIFFEISEN
Con noi per nuovi orizzonti

ti  Repubblica e Cantone
Ticino



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

LA GIORNATA: COS'È?



Il tema di quest'anno
pagina 4

Informazioni pratiche
pagina 5

Idee sul tema
pagine 6-7

Idee di attività
pagine 8-12

Idee sparse
pagine 13-14

La Giornata internazionale a scuola a piedi si svolge ogni anno in settembre. L'ATA Associazione traffico e ambiente organizza questa giornata in Svizzera da più di 20 anni! In Ticino, viene organizzata con il contributo del Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale, nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute", con il sostegno di Promozione Salute Svizzera e di Banca Raiffeisen.

Ogni anno, l'ATA definisce il tema della Giornata e sviluppa il materiale della campagna. Il suo obiettivo è mobilitare il maggior numero possibile di persone a partecipare per mostrare l'importanza della mobilità attiva e della sicurezza negli spostamenti verso la scuola.

La campagna mira innanzitutto a sensibilizzare i bambini. Nei cantoni di Ginevra, Vaud, Friburgo, Giura, Vallese e Ticino, gli alunni (1P-8P) ricevono in classe un volantino che annuncia la data e il tema della Giornata. Nel volantino sono presenti anche un messaggio di sicurezza stradale e un piccolo lavoretto da realizzare.

Numerosi adulti si mobilitano anch'essi per la Giornata, organizzando attività nel proprio comune per mettere in risalto il percorso casa-scuola e la mobilità attiva! Questa brochure ha lo scopo di darvi idee per le attività da organizzare. In caso di domande, non esitate a contattarci.

Responsabile del progetto:

sarah.widmer@ate.ch
Associazione traffico e ambiente
9, rue des Gares
1201 Ginevra
022 555 90 06

Illustrazioni

Copertina e illustrazioni interne: Lucie Fiore
Logo della Giornata: Tom Tirabosco

**Il 18 settembre:
andiamo tutti a scuola
a piedi (o in bici)!**

- Per celebrare i benefici della mobilità attiva.
- Per sottolineare la presenza dei bambini negli spazi pubblici.
- Per ricordare la necessità di progettare gli spazi pubblici tenendo conto delle esigenze e della sicurezza dei bambini.

Andate sul nostro sito web per registrarvi.

www.giornata-a-piedi.ch

Ogni registrazione conta: insieme misuriamo la forza del movimento.



IL TEMA DI QUEST'ANNO

UN PASSO VERSO LA NATURA

Andare a scuola a piedi ti permette di entrare in contatto con la natura che ti circonda. Fiori, alberi, insetti: la vita è ovunque, anche in città!

Apri gli occhi e osserva la diversità degli animali e delle piante lungo il tuo cammino. La natura ti accompagna ad ogni passo.

Andando a scuola a piedi o in bicicletta, te ne prendi cura rispettando l'ambiente che ti circonda.

Il 18 settembre, e tutti gli altri giorni, unisciti al movimento! Scegli di andare a scuola a piedi o in bicicletta.



Illustrazione Lucie Fiore

INFORMAZIONI PRATICHE

Il ruolo dell'ATA

L'ATA coordina la campagna e mette a vostra disposizione del materiale che potete ordinare sul nostro sito www.giornata-a-piedi.ch.

Rispondiamo alle vostre domande in caso di necessità. Anche la coordinatrice Pedibus del vostro cantone può aiutarvi!

Contatto: ticino@pedibus.ch

Materiale

Potete ordinare gratuitamente poster in formato A4, A3, striscioni o cartoncini d'invito per partecipare a una linea Pedibus. Abbiamo anche delle ghirlande realizzate con gli striscioni delle edizioni precedenti. Ma attenzione, le scorte di striscioni e ghirlande sono limitate: non aspettate troppo per richiederli!

Chi può organizzare un evento o un'attività?

Chiunque sia interessato al percorso casa-scuola e alla sua sicurezza può mobilitarsi per la Giornata internazionale a scuola a piedi!

- Genitori e alunni
- Associazioni di genitori
- Direzioni scolastiche
- Insegnanti
- Associazioni extra-scolastiche
- Mense scolastiche
- Ludoteche
- Educatori
- Addetti alla sicurezza stradale
- Pattugliatrici e pattugliatori
- Agenti di polizia
- Politici
- Comuni

Dove ?

- Sul percorso casa-scuola
- Intorno agli edifici scolastici
- Presso gli attraversamenti pedonali



IDEE SUL TEMA

Ispirati dalla natura?

Ecco alcune idee di travestimenti e attività da proporre in occasione della Giornata a scuola a piedi, per celebrare l'ambiente naturale che i bambini attraversano ogni giorno sul percorso casa-scuola.

1.

Realizza l'origami farfalla

Quest'anno il volantino che i bambini ricevono in classe a inizio settembre può essere piegato per creare una bellissima farfalla arancione, illustrata da Lucie Fiore, l'illustratrice dell'edizione 2026.

Un video con le istruzioni di piegatura sarà disponibile sulla nostra pagina:

www.giornata-a-piedi.ch/#origami

Sul nostro sito è inoltre scaricabile una versione da colorare.

Per la Giornata a scuola a piedi, sfoggiate le vostre farfalle di carta!



2.

Organizza un'attività di 1,2,3... Esploriamo!

Vuoi proporre qualcosa di semplice, coinvolgente e all'aria aperta? 1, 2, 3...

Esploriamo! è un kit di attività pronto all'uso per avvicinare i bambini alla biodiversità... passo dopo passo.

Il progetto, sviluppato da ATA Pedibus in collaborazione con il WWF, combina momenti in classe e attività all'aperto per osservare, muoversi e scoprire insieme. Sul sito trovi materiali da ordinare o scaricare, giochi, schede e tante idee subito utilizzabili.

Perfetto per classi, gruppi e strutture di accoglienza parascolastiche.

<https://pedibus.ch/it/1-2-3-explora/>



3.

Ordinate le ali da farfalla

Abbiamo un centinaio di costumi ad ali di farfalla da offrirvi.

Queste ali in cartone presentano zone pretagliate su cui incollare fogli di carta colorata trasparente.

Tutto il materiale verrà fornito in kit — serve solo un po' di manualità per assemblare il tutto!

Un video che mostra il procedimento è disponibile sul sito di Bea, da cui abbiamo acquistato le ali:

<https://youtu.be/Olh8U-7ZItA>

Il giorno della Giornata a scuola a piedi, non dimenticate di indossare le vostre ali da farfalla!



4.

Sul percorso verso scuola, raccogliete rami, pigne e altri elementi naturali

E al vostro arrivo create insieme un bellissimo pannello di land art.

Il Land Art è una forma d'arte che si integra con la natura, utilizzando i suoi materiali per realizzare opere effimere o durature.

Un'attività fantastica da fare con la propria classe o con la propria linea Pedibus!



5.

Invitate uno specialista in ornitologia o entomologia ad accompagnare i bambini sul percorso

Contattate le società ornitologiche o entomologiche della vostra regione e chiedete se qualcuno dei loro membri sarebbe disponibile ad accompagnare un gruppo di bambini per parlare loro degli uccelli o degli insetti che si incontrano sul percorso casa-scuola o che vivono nel territorio.

IDEE DI ATTIVITÀ

Chiudete la strada al traffico davanti alla scuola...

...o, piuttosto, apritela a nuovi usi! In accordo con la direzione, chiudete un tratto di strada davanti alla scuola per la Giornata: è un modo per permettere alle bambine e ai bambini di riappropriarsi questo spazio per giocare o fare picnic in sicurezza.

Seguendo questo esempio, chiudete durante tutto l'anno, negli orari di entrata

e uscita da scuola, le strade o i piazzali antistanti gli edifici scolastici! Questo è quello che si chiama una [strada scolastica](#) (un concetto già messo in pratica da diversi comuni del nostro cantone).

Utilizzate il parcheggio della scuola per allestire tavoli per il pranzo, una merenda o dei giochi. Lasciate all'immaginazione delle bambine e dei bambini il compito di disegnare e decorare i parcheggi!



Organizzate un corteo!

Andare a scuola in un corteo festoso è l'azione più visibile, semplice e d'impatto. È un modo per mostrare agli automobilisti che ci sono bambine e bambini che passano due o più volte al giorno.

Se siete soltanto un piccolo gruppo, l'importante è rendere il vostro passaggio visibile! Non esitate a travestirvi e a mostrare la farfalla che avete ricevuto in classe.

Ingaggiate un trampoliere o un clown per guidare il vostro corteo: visibilità assicurata!



Festeggiate le vostre linee Pedibus

La Giornata internazionale a scuola a piedi è l'occasione perfetta per celebrare le linee Pedibus.

- Rendete la vostra linea visibile con travestimenti, cartelli, bandierine ecc.
- Invitate una o più star locali (sportivi, municipali, ...) per condurre la linea.
- Ordinateci dei biglietti d'invito per permettere ai bambini e alle bambine della vostra linea di invitare i loro amici a partecipare al Pedibus in questa occasione.
- Allestite uno stand a scuola per informare gli altri genitori.
- Create una linea temporanea in occasione della Giornata per testare il Pedibus... e, chissà, magari deciderete di adottarlo per il resto dell'anno!

Materiale, informazioni e consigli su:
www.pedibus.ch



Provate il Bicibus!

Per i tragitti più lunghi e per i bambini e le bambine più grandi, provate il Bicibus! È come il Pedibus, ma con la bicicletta.

L'ATA vi aiuta a sperimentare questo metodo di trasporto.

Il know-how e i corsi ci sono, vi stiamo aspettando!

La Giornata internazionale a scuola a piedi è l'occasione perfetta per testare l'idea... o inaugurare una nuova linea.

Non esitate a chiederci aiuto e informazioni.

www.bicibus.ch



Realizzate cartelli, pannelli, bandierine!

Addio ai palloncini: realizziamo i nostri cartelli e bandierine per decorare il percorso verso la scuola e segnalare la presenza dei bambini e delle bambine.



Organizzate giochi!

Alla maniera degli anglosassoni e delle loro "playing streets": la Giornata è l'occasione perfetta per trasformare il cortile della scuola o la strada davanti alla scuola (chiusa



Immaginate nuovi segnali stradali.

Alla maniera dei giapponesi, appendete i vostri messaggi e le vostre segnalazioni sugli alberi, lungo il percorso.



al traffico per l'occasione) in uno spazio di gioco.

Chiedete alle ludoteche di prestarvi biciclette insolite o altri giochi.





- Introduzione alla bicicletta
- Disegno con il gesso sulla strada
- Percorso ad ostacoli
- Pesca miracolosa
- Corsa nei sacchi
- Trampoli, palloni rimbalzanti, biciclette insolite...



Mobilitate i responsabili politici!

Coinvolgete i vostri eletti per accompagnare i cortei o fare un discorso.

Farli partecipare alla Giornata internazionale a scuola a piedi è un buon modo per riconnetterli con la realtà del percorso scolastico e ricordare loro che i

bambini e le bambine hanno bisogno di infrastrutture pedonali sicure per andare a scuola!

Nel 2023, il consigliere di Stato ticinese Raffaele De Rosa ha accompagnato i bambini e le bambine di Tenero-Contra. Anche negli altri cantoni i responsabili politici partecipano regolarmente.



La strada che vorrei...

Questa attività è stata realizzata a Bristol qualche anno fa dal collettivo britannico "Playing out". L'attività consiste nello stampare immagini della strada davanti alla scuola e chiedere ai bambini di rappresentare ciò che vorrebbero vedere lì.

Gelatai, scivoli, arcobaleni: l'immaginazione dei bambini non ha limiti!

Ma è anche un modo per farli riflettere sulla progettazione dello spazio pubblico e chiedere loro un parere sugli interventi da privilegiare.

Dal 2023 viene realizzata annualmente anche in Ticino in collaborazione con il Dipartimento del Territorio.



IDEE SPARSE

Ingaggiate un trampoliere per i vostri cortei



Organizzate una merenda sana!



Stendete un tappeto rosso per il passaggio dei bambini. (Da coordinare con la polizia se sulla carreggiata).



À PIED C'EST LE PIED!
... et c'est bon pour la santé.



Preparate biscotti a forma di piede.

Bricolage!
Decorate il percorso verso la scuola.



Chiudete una strada e tirate fuori i gessetti!



Fate realizzare ai vostri alunni delle casette di cartone, posizionatele su una grande mappa stampata della città e poi partite alla scoperta della casa di ciascuno.



IDEE SPARSE

Chiudete una strada e organizzate un percorso per monopattini



Chiedete ai bambini di realizzare dei segnali per indicare la vicinanza della scuola agli automobilisti.



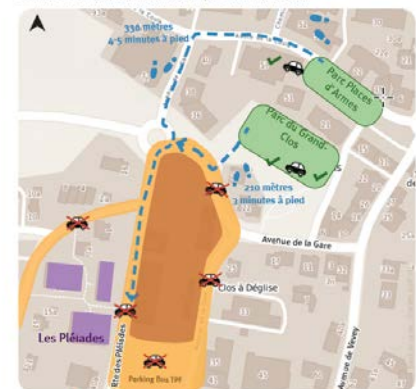
Organizzate una rappresentazione dello spettacolo "Pedibus e i suoi amici". Contattateci per maggiori informazioni!



PARENTS-TAXIS, ATTENTION DANGER !

Chers parents, la dépose en voiture de vos enfants à des endroits non prévus à cet effet génère une forte situation de danger.

Si vous n'avez pas d'autre choix que d'accompagner votre enfant en voiture à l'école, merci d'utiliser les places de stationnement situées aux parkings Places d'Armes et du Grand-Clos. La fin du trajet se fait ainsi à pied.



Organizzate un'azione di sensibilizzazione rivolta ai genitori-taxi.



Organizzate una rappresentazione della storia in movimento "Pedibus nella savana". Contattateci per maggiori informazioni!

Date un contapassi ai vostri alunni e contate i passi della vostra classe per una settimana (o più).



**Vi auguriamo una
meravigliosa Giornata
internazionale a scuola
a piedi!**

Non dimenticatevi di iscrivervi

www.giornata-a-piedi.ch

Desiderate organizzare
un'attività per la Giornata ma
non sapete da dove iniziare?
Contattateci, vi consigliamo noi!

Grazie ai coordinamenti Pedibus
che realizzano questo evento con
entusiasmo nel loro cantone.

Grazie a tutti i genitori, scuole
e Associazioni di genitori che
condividono le loro idee e
immagini.

