

**VADE  
MECUM**



**GIORNATA INTERNAZIONALE  
A SCUOLA A PIEDI  
VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2022**

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



Per una mobilità  
più sostenibile





La Giornata internazionale a scuola a piedi è una campagna dell'ATA Associazione traffico e ambiente sostenuta dal Fondo Sicurezza Stradale e, in Ticino, organizzata con il contributo del progetto "Meglio a piedi" e del Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale, nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute", con il sostegno di Promozione Salute Svizzera e di Banca Raiffeisen.

Si svolge durante la Settimana europea della mobilità.

Quest'anno avrà luogo venerdì 16 settembre.

Nella Svizzera romanda e in Ticino, ogni studente riceverà in classe un volantino che informerà i genitori dell'iniziativa, incoraggiandoli a privilegiare la mobilità attiva per raggiungere la scuola.

Responsabile del progetto :

[sarah.widmer@ate.ch](mailto:sarah.widmer@ate.ch)

Bureau Romand ATA

Associazione traffico e ambiente

9, rue des Gares

1201 Ginevra

022 555 90 06

Contatto ATA Pedibus Ticino

Caterina Bassoli

Via San Felice 14 A

6833 Vacallo

076 801 16 51

[ticino@pedibus.ch](mailto:ticino@pedibus.ch)

Illustrazioni

Copertina e illustrazioni interne: Peggy Adam

Logo della Giornata: Tom Tirabosco

Crediti fotografici:

Lundi 13/Nicolas Righetti/Niels Ackermann/

Jean Revillard/Rezo

Magali Girardin

Fabienne Degoumois

[www.giornata-a-piedi.ch](http://www.giornata-a-piedi.ch)

[www.pedibus.ch](http://www.pedibus.ch)

[www.velobus.ch](http://www.velobus.ch)

[www.iwalktoschool.org](http://www.iwalktoschool.org)

# **Il 16 settembre l'importante è andare a scuola a piedi !**

**Piccole azioni possono avere un grande impatto.**

**1 bambina/o + 1 genitore = un gruppo che partecipa alla Giornata!**

**Andare a scuola a piedi**

**In bicicletta per lo shopping**

**In treno per le vacanze e il tempo libero**

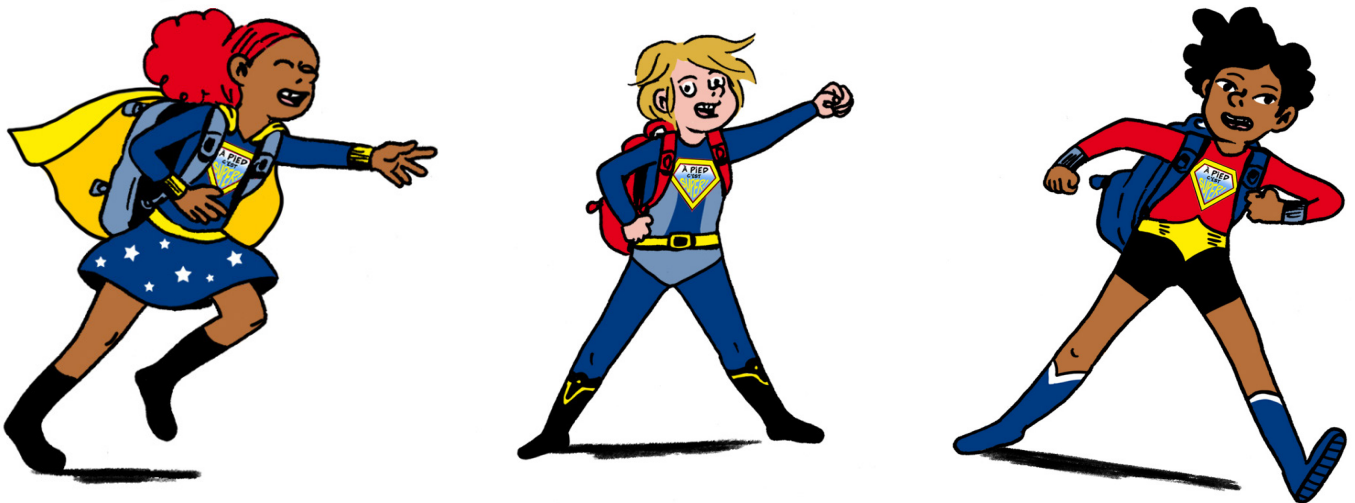
**Ogni chilometro percorso a piedi invece di guidare riduce le emissioni di CO<sub>2</sub> e l'inquinamento dell'aria.**

**Camminare riduce la depressione e i livelli di stress.**

**Quando camminiamo, il nostro corpo produce endorfine, che ci rendono felici.**

**Camminare rafforza il nostro sistema immunitario, cosa c'è di meglio?**

# SUPER!



## 2022

**Andare a scuola a piedi... attiviamo i nostri superpoteri!**

**Il viaggio quotidiano verso la scuola può sembrare una routine. Ma non c'è nulla di abitudinario in tutto questo. Al contrario! Andando a scuola a piedi, in bicicletta, con il Pedibus o con il Velobus, le bambine e i bambini sviluppano i loro superpoteri... Si mantengono in superforma, sviluppano la loro super-socialità e acquisiscono i riflessi giusti nel traffico per aumentare la loro super-sicurezza. Per non parlare del fatto che andare a piedi è super-buono anche per il pianeta!**

**Venerdì 16 settembre, in occasione della Giornata, celebriamo la mobilità attiva nella nostra vita quotidiana e ricordiamo l'importanza di rendere il percorso casa-scuola uno spazio sicuro e accogliente per le nostre bambine e i nostri bambini.**

# Con chi organizzare la Giornata?

L'ATA è promotrice di questa giornata. Sostiene tutti i genitori e le bambine e i bambini che danno valore al percorso verso la scuola.

Le coordinatrici e i coordinatori cantonali di Pedibus sono naturalmente coinvolti.

- **Genitori e alunni**
- **Associazioni di genitori**
- **Direzioni scolastiche**
- **Insegnanti**
- **Associazioni extra-scolastiche**
- **Mense scolastiche**
- **Ludoteche**
- **Educatori**
- **Addetti alla sicurezza stradale**
- **Pattugliatrici e pattugliatori**
- **Agenti di polizia**
- **Politici**
- **Comuni**

## I luoghi

**Lungo il percorso verso scuola**

**Intorno agli edifici scolastici**

**Presso gli attraversamenti pedonali**

# Perché?

Una giornata per evidenziare il percorso verso la scuola, com'è ma anche come potrebbe essere: più piacevole, più sicuro, più verde. Non è molto, ma è un buon inizio!

- Pensare alle nostre modalità di spostamento e incoraggiare altre modalità di trasporto più attive
- Restituire lo spazio pubblico ai bambini e alle bambine
- Insieme, pensare alla sicurezza della strada verso la scuola
- Identificare i luoghi pericolosi e portarli all'attenzione dei politici
- Rendere gli automobilisti consapevoli degli attraversamenti dei giovani pedoni.



# Cosa fare?

In accordo con la direzione, chiudete un tratto di strada davanti alla scuola per la Giornata: è un modo per permettere alle bambine e ai bambini di recuperare questo spazio per giocare e fare picnic in sicurezza.

Seguendo questo esempio, chiudete durante tutto l'anno, al momento delle entrate e delle uscite dalla scuola, strade o piazzali antistanti gli edifici scolastici. Utilizzate il parcheggio della scuola per allestire tavoli per il pranzo, una merenda o dei giochi. Lasciate all'immaginazione delle bambine e dei bambini il compito di disegnare e decorare i parcheggi!

Festeggiate i genitori e i bambini e le bambine che vanno a scuola a piedi e con il Pedibus. Avviate una linea Pedibus o Velobus. Provatela in questa Giornata e magari... anche per il resto dell'anno.

# Cortei

**Andare a scuola in un corteo festoso è l'azione più visibile, semplice e d'impatto. È un modo per mostrare agli automobilisti che ci sono bambine/i che passano due o più volte al giorno.**

**Negli ultimi due anni, la situazione sanitaria non ha permesso di organizzare grandi feste... Quest'anno i cortei dovrebbero ritornare!**

**Ma nulla vi impedisce di andare a scuola a piedi da soli con vostra figlia o vostro figlio o in piccoli gruppi, come per le gite scolastiche.**

**L'importante è rendere visibile il vostro passaggio! Potete vestirvi da supereroine e supereroi e attaccare al petto lo stemma ritagliato dal volantino. È inoltre possibile ordinare striscioni e poster utilizzando il modulo di registrazione sul sito [www.giornata-a-piedi.ch](http://www.giornata-a-piedi.ch).**



# Pedibus in festa !

In collaborazione con i coordinamenti cantonali Pedibus, le manifestazioni si svolgono in tutti i cantoni francofoni e in Ticino. Le linee di Pedibus si trasformano in cortei festosi e sono accompagnate da clown, trampolieri o musicisti.

La Giornata Internazionale a scuola a piedi è anche un'opportunità per mettere in evidenza le linee Pedibus, per promuoverle presso i genitori che non conoscono il progetto o per attivare nuove linee!

Sono a vostra disposizione i cartelli di fermata e la guida Pedibus che semplifica i passi per attivare una linea. Troverete tutte le informazioni su [www.pedibus.ch](http://www.pedibus.ch)





# La continuazione del Pedibus è il Velobus !

Per i viaggi più lunghi e i bambini /le bambine più grandi, il Velobus è uguale al Pedi- bus, ma con la bicicletta.

L'ATA vi aiuta a sperimentare questo metodo di trasporto.

I cantoni del Vallese e di Friburgo sostengono già questa iniziativa.

Il know-how e i corsi esistono, vi stiamo aspettando!

Non esitate a chiederci aiuto e informazioni

[www.velobus.ch](http://www.velobus.ch)



# Crea il tuo costume da supereroina o da supereroe.

Il costume da supereroina o da supereroe comprende un mantello, grandi bracciali, una grossa cintura e un distintivo sul petto.

Per lo stemma, niente di più facile: basta ritagliare quello del volantino e attaccarlo sul petto...

Per il mantello si può usare un vecchio lenzuolo...

Per i braccialetti: due rotoli di carta igienica dipinta o decorata tagliati nel senso della lunghezza (in modo da poterli mettere intorno ai polsi).

In breve: prendete i pennelli e i tubetti di colla ! Siate creativi !



Per il 16  
settembre,  
realizza i tuoi bracciali da  
supereroina o supereroe !



**1.**

Hai bisogno di...

- due rotoli di carta igienica
- vernice
- una spazzola
- carta colorata
- un tubetto di colla
- un paio di forbici



**2.**

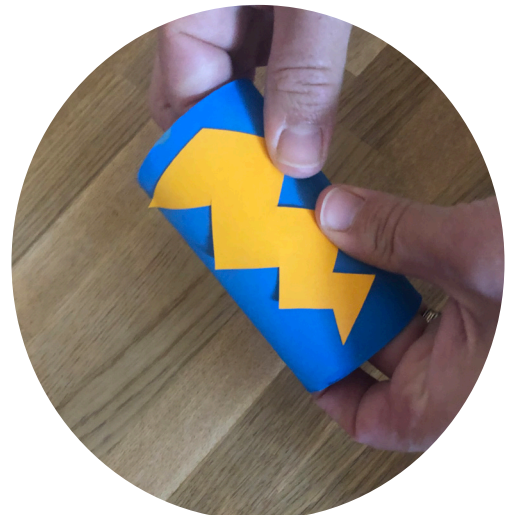
Dipingi i rotoli di  
carta igienica.  
Una volta asciutti, tagliali nel senso  
della lunghezza in modo da poterli  
avvolgere facilmente intorno ai polsi.

**3.**

Ritaglia dalla carta colorata  
qualcosa per decorare i  
polsini.



**4.** Incolla gli elementi  
decorativi sui bracciali.



E il gioco è fatto !  
I tuoi SUPER-BRACCIALI  
sono pronti !



# Stampa, disegna e colora i tuoi cartelli !

I palloncini sono stati molto utili per rendere visibili i cortei in questa giornata ma... il rischio della loro dispersione in natura (dove diventano rifiuti dannosi per la fauna) ci fa preferire cartelli e bandiere fatti a mano con vecchie scatole di cartone, sacchetti di carta o riviste. E chi lo sa? Forse utilizzerete di nuovo il vostro cartello o la vostra bandiera per le prossime edizioni della Giornata !

Oltre a queste creazioni per i vostri cortei, decorate il percorso verso la scuola creando nastri, disegnando con il gesso sui marciapiedi, creando cartelli o appendendo messaggi, disegni o lettere di protesta lungo il percorso.

In stile giapponese, appendete messaggi sugli alberi lungo il percorso verso la scuola.





# L'area intorno alla scuola e il parcheggio forniscono una grande area per i picnic !

Chiudete una o più strade intorno alla scuola in modo che le bambine e i bambini possano riappropriarsi di questo spazio: fare la richiesta alla città o al comune e concordarla con la direzione della scuola; assicurarsi di chiudere l'area con delle barriere.

Prendete ispirazione dalle immagini qui sotto: gare con tutti i tipi di veicoli creativi, laboratori di pittura, partite di hockey su strada... Rivolgetevi alle ludoteche per trovare i giochi più divertenti.



## Come finire la festa ?

La festa può iniziare in modo improvvisato, d'altra parte, è importante pianificarne la fine: deve essere il momento clou ! L'inaugurazione di un Pedibus o di un Velobus o di un percorso sicuro verso la scuola... è anche un'occasione per coinvolgere i municipali.

Una canzone che tutti cantano insieme o un discorso, uno spettacolo di clown, una merenda, la distribuzione di mele o un piccolo regalo ricordo...





Stendete strisce di erba vera !



Fate uno spuntino nel parcheggio della scuola !



# Idee per evidenziare la strada verso la scuola.

È permesso disegnare con il gesso e anche dipingere. Ma tutto deve essere effimero e non inquinare l'acqua !

Ricordate che le griglie sulla carreggiata portano l'acqua e tutto lo sporco direttamente nei fiumi o nei laghi.



# Tutti i modi di muoversi !

**Organizzare corse coi sacchi e introduzioni al ciclismo, al pattinaggio, allo skateboard, ecc.**

**C'è anche il gioco della campana, che richiede solo il gesso...**

**Le ludoteche possono fornire tutti i tipi di giochi di abilità e giochi all'aperto, come palle per saltare, trampoli, corde per saltare, racchette, yo-yo, croquet, badminton, ping-pong e pesca miracolosa. E non dimenticare la musica !**

**Invitare musicisti, creare strumenti: maracas fatte con palline di scarto riempite di ghiaia, campane attaccate alle caviglie e ai polsi da far tintinnare mentre si salta, ecc.**





# Grandi idee da altri paesi...

Finanziata dal Bristol City Council, insieme ai creativi di Playing Out, questa mostra partecipativa è stata concepita e creata dall'artista Amy Rose con l'aiuto della designer Hannah Haberman.

I partecipanti di tutte le età sono stati invitati ad aprire una porta di cartone su una strada residenziale immaginaria e ideale costruita con cartoncini colorati e disegni a gesso.

Usando Google Earth, Amy e Hannah hanno aiutato le persone a zoomare su dove vivono. Hanno poi stampato delle foto e bambine/i e adulti ci hanno disegnato sopra, trasformando le loro strade come volevano: palme, marciapiedi trasformati in piscina, invasioni aliene, facciate ricoperte di vegetazione...

Immaginare come potrebbe essere lo spazio pubblico ci permette di mettere in discussione lo status quo e di proporre nuove possibilità...





**Quali sono le tue speranze e i tuoi sogni per la tua strada ?**

**Cosa vorresti vedere quando apri la tua porta al mondo esterno ?**



**Grazie a tutte le coordinatrici Pedibus che realizzano questo evento con entusiasmo nel loro cantone**

**[www.pedibus.ch](http://www.pedibus.ch)**



**Grazie a tutti i genitori, scuole e Associazioni di genitori che condividono le loro idee e immagini.**